



ZAWODY TOWRZYSZĄCE

W dniu 24-25 września 2022r podczas rozgrywania biegu sprinterskiego i klasycznego MMM rozegrane zostaną zawody towarzyszące.

„Biegusiem przez Las”

Kategorie wiekowe

- Rodzinna (skład min. 1 rodzic + 1 dziecko)
- Leśne Skrzaty (dzieci w wieku 10-11 lat)
- Poszukiwacze Przygód (wiek 12-14 lat)
- Zdobywcy Lasu (wiek 15-20 lat)
- Mistrzowie (wiek 21-40)
- Niepokonani (wiek od 41 lat)

Start:

Centrum zawodów i miejsca startu te same co przy zawodach MMM.

Bieg sprinterski – boisko sportowe położone obok Krzyża na Forcie Zniesienie w Przemyślu współrzędne:

[49°46'22.1"N 22°46'06.8"E](#)

Bieg klasyczny – w pobliżu parkingu na ulicy Armii Krajowej w Przemyślu współrzędne:

[49°48'31.3"N 22°45'43.0"E](#)

Start sprintu 24.09.2022 godz. 11.00, interwał – 1 minuta, limit czasu 60 minut

Start biegu średniego 25.09.2022 godz. 11.30 interwał – 2 minuty, limit czasu 120 minut

Wpisowe:

Kategorie : Rodzinna, Leśne Skrzaty, Poszukiwacze Przygód - 15zł/2biegi,

Pozostałe kategorie - 25 zł/2biegi

Wypożyczenie karty SPORTident - 5 zł za bieg

Zgubienie wypożyczonej karty SPORTident - 300 zł

Nagrody:

Miejsca I – III medale i dyplomy. Rozdanie nagród osobno za bieg sprinterski i klasyczny.

Parametry tras

kategoria	Bieg sprinterski			Bieg klasyczny		
	Długość	PK	Przewyższenie	Długość	PK	Przewyższenie
Leśne skrzaty, Rodzinna	1270	11	25	1700	9	40
Poszukiwacze przygód	1440	13	35	3000	12	85
Zdobycy lasu	1850	14	45	3300	12	120
Mistrzowie	1860	15	50	4100	15	145
Niepokonani	1670	13	45	3700	14	140